

Formation éclairée à l'écoute psychosomatique en ostéopathie



Contexte de la formation

L'ostéopathie est une approche holistique du patient, qui implique qu'elle le considère dans sa globalité.

Mais cette globalité ne s'arrête pas aux seuls systèmes somatiques en interaction, elle s'étend aux autres sphères constitutives du patient (émotionnelle, psychique, énergétique, environnementale et temporelle) qui interagissent toutes entre elles.

Cette formation à l'écoute psychosomatique en ostéopathie s'adresse aux ostéopathes désireux d'explorer les interactions entre le corps (motif de consultation) et l'esprit (en tant que porte d'entrée aux autres sphères), et d'améliorer ainsi très sensiblement la prise en charge de leurs patients (adultes et enfants) et donc leurs compétences professionnelles.

Objectifs de la formation

Poser un diagnostic ostéopathique intégrant la sphère psycho-émotionnelle du patient, en tenant compte de la spécificité liée à l'âge (du nouveau-né à l'adulte).

Se positionner en tant que thérapeute face à la sphère psycho-émotionnelle du patient adulte ou enfant et l'accompagner dans le rétablissement de son équilibre psychosomatique.

Améliorer sensiblement la prise en charge des patients et augmenter ses compétences professionnelles.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'intrication psyché-soma : son origine et ses conséquences.

Elargir la relation thérapeutique : le fulcrum relationnel, un outil à maîtriser pour augmenter l'impact de la séance.

Compléter la boîte à outils de l'ostéopathe avec l'analyse consciente de la communication entre le patient et le praticien.

Comprendre la spécificité de l'approche psychosomatique de l'enfant en fonction de son âge.

Situer l'enfant (du nouveau-né à l'adolescent) dans son développement psycho-émotionnel et dans sa relation à son environnement familial (figures d'attachement, fratrie, transgénérationnel).

Appliquer l'écoute psychosomatique à la prise en charge des patients quel que soit leur âge (du nouveau-né à l'adulte).

Programme de la formation

Extension de l'approche holistique aux sphères somatique, émotionnelle, psychologique, énergétique, environnementale et temporelle

L'écoute psychosomatique : concepts et application en consultation d'ostéopathie

Guidance émotionnelle et guidance somatique.

La somatisation comme moyen d'expression.

Outils pratiques de l'écoute psychosomatique en consultation d'ostéopathie

Les stades de développement psycho-émotionnels de l'enfant

La théorie de l'attachement : de l'enfant à l'adulte

La relation thérapeutique – le fulcrum relationnel

Le traumatisme – la maltraitance

La souffrance au travail – le burn out

Le désir d'enfant

L'infertilité - La procréation médicalement assistée

La grossesse

L'accouchement et le post partum

L'enfant intérieur

Les troubles précoces du nouveau-né (RGO, hypo/hypertonie, évitement du regard, coliques, constipation, troubles du sommeil)

Les troubles de l'enfant plus grand (dépression, autisme, TDAH, troubles du comportement alimentaire, troubles du sommeil)

L'adolescence

La famille (structure, fonctions parentales, fratrie)

Evaluation de la formation et des acquis

L'évaluation de la formation sera réalisée par les participants à la fin de chaque séminaire et en fin de formation : questionnaire de satisfaction écrit + bilan oral à chaud.

La validation des acquis des participants est réalisée par l'intervenant, tout au long de la formation, à partir des productions, des échanges et des cas pratiques analysés.

Une évaluation de type QCM sera effectuée en fin de formation.

Prérequis - modalités

Cette formation est ouverte aux ostéopathes D.O.

Elle est limitée à 20 participants maximum (dans l'ordre d'arrivée des dossiers d'inscription)

Les cours se font en présentiel.

Méthodes pédagogiques et ressources

Les méthodes actives et participatives seront privilégiées : pratiques, travail en sous-groupe et en atelier, brainstorming, jeux, questionnaires, études de cas... favorisant ainsi l'échange d'expérience entre les participants.

Analyse de cas cliniques audio et vidéo.

L'analyse de cas cliniques rencontrés en cabinet vous apportera un regard constructif sur votre pratique quotidienne.

Des consultations avec supervisions seront réalisées par les stagiaires entre eux ainsi qu'avec des patients extérieurs à la formation.

Un livret sera distribué à chaque participant en début de séminaire.

Dates proposées

S. 1 : Vendredi 27 au dimanche 29 novembre 2020

S. 2 : Vendredi 15 et samedi 16 janvier 2021

S. 3 : Vendredi 12 et samedi 13 mars 2021

S. 4 : Vendredi 21 et samedi 22 mai 2021

S. 5 : dates et conditions à définir ensemble

Horaires et déjeuner

8h30 : accueil des participants.

Cours de 9h à 13h et de 14h30 à 18h.

Déjeuner à la charge du participant.

Lieu

La formation se déroulera à Bordeaux – le lieu sera préciser ultérieurement

Tarifs

La formation respecte une progression. Les séminaires sont donc à réaliser dans l'ordre. En cas d'indisponibilité occasionnelle du stagiaire, la situation sera étudiée au cas par cas.

1^{er} séminaire : 450 €

Séminaires suivants : 300 € par séminaire.

Chaque chèque sera encaissé en début de séminaire.

Conditions particulières : me contacter.

Contacts

Mr Dominique Karch : 06.89.86.88.84

Email : dkarch.osteo@yahoo.fr

955 avenue de Bordeaux – 33127 Saint Jean d'Ilac